

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Soproni felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma EN:337 ZS:3,6 FH:11,7 SZH:43,1 CK:11,1 SO:1,6	Tejeskávé (1;7) Sertés párizsi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:348 ZS:13,4 TZS:3,9 FH:14,1 SZH:41,1 CK:10,9 SO:1,7	Citromos tea Főtt tojás (3) Margarin Félbarna kenyér (1) EN:274 ZS:10,4 TZS:3,2 FH:11,1 SZH:33,1 CK:2,1 SO:0,8	Forralt tej (7) Méz Margarin Császárs zsemle (1;6) EN:312 ZS:8,3 TZS:1,2 FH:10,3 SZH:50,3 CK:21,4 SO:1,0	Erdei gyümölcs tea (12) Pritaminos szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:278 ZS:11,4 TZS:7,1 FH:6,6 SZH:34,2 CK:4,5 SO:1,1
Palóclevés (sertés) (1;7;12) Sonkás kocka (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Körte EN:813 ZS:22,6 TZS:4,8 FH:35,1 SZH:113,2 CK:8,6 SO:3,0	Erőleves Levesbetét tészta (1) Sertés sült Karatálbékőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Nápolyi (1;7) EN:877 ZS:52,4 TZS:9,9 FH:35,9 SZH:62,0 CK:19,3 SO:4,3	Lebbencs leves (1;12) Budapest sertésragu Párolt rizs köret Alma EN:820 ZS:27,9 TZS:6,2 FH:26,7 SZH:113,8 CK:1,1 SO:3,7	Daragaluskaleves (1;3;9) Székelykáposzta (1;7;8) Félbarna kenyér (1) Piskóta rolád (1;3;7) EN:1093 ZS:67,8 TZS:15,7 FH:29,4 SZH:89,3 CK:21,6 SO:7,6	Zellerkrémleves (1;7;9) Pirított tészta (1) Roston sült csirkemell Kapor mártás (1;7) Bulgur köret (1) Kiwi gyümölcs EN:966 ZS:43,6 TZS:4,6 FH:37,2 SZH:102,5 CK:13,8 SO:3,9
Palóclevés (sertés) (1;7;12) Mák szórat Metélt tészta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Körte EN:1111 ZS:36,4 TZS:5,9 FH:33,0 SZH:155,5 CK:28,1 SO:2,1	Erőleves Levesbetét tészta (1) Sertés aprópecsenye Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Nápolyi (1;7) EN:750 ZS:38,8 TZS:10,7 FH:22,8 SZH:74,8 CK:20,9 SO:5,7	Lebbencs leves (1;12) Sült csirkecomb filé Bulgur köret 1/2 (1) Majonézes kukorica 1/2 (3;7;10) Alma EN:1239 ZS:56,6 TZS:9,7 FH:57,9 SZH:115,8 CK:25,6 SO:5,9	Daragaluskaleves (1;3;9) Sertés sült Gombamártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Piskóta rolád (1;3;7) EN:1060 ZS:69,2 TZS:14,3 FH:38,1 SZH:67,4 CK:21,4 SO:2,8	Zellerkrémleves (1;7;9) Pirított tészta (1) Hentes sertés tokány (1;6;10) Párolt rizs köret Kiwi gyümölcs EN:955 ZS:42,6 TZS:10,0 FH:29,3 SZH:112,8 CK:3,2 SO:4,8
Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7) EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5	Tejfölös túrókrém (7) Félbarna kenyér (1) EN:204 ZS:3,9 TZS:1,6 FH:9,1 SZH:32,6 CK:1,5 SO:0,7	Trappista sajt szeletelt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom EN:305 ZS:12,9 TZS:7,0 FH:13,6 SZH:32,7 CK:0,1 SO:1,1	Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:279 ZS:12,3 TZS:6,1 FH:10,8 SZH:30,4 CK:0,8 SO:1,8	Túrós batyu (1;6;7) EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.