

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Sajtos párizsi (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:319 ZS:3,0 FH:14,8 SZH:37,1 CK:9,5 SO:1,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (3;4;6;7;10) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:431 ZS:23,2 TZS:7,6 FH:15,4 SZH:37,6 CK:4,9 SO:1,8</p>		<p>Kakaó (7) Vaj (7) Fonottka (1;3;7;8)</p> <p>EN:469 ZS:25,3 TZS:13,4 FH:12,1 SZH:48,0 CK:18,2 SO:0,7</p>	<p>Forralt tej (7) Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:325 ZS:12,4 TZS:5,3 FH:12,2 SZH:39,3 CK:10,3 SO:2,0</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Tejberizs (7) Fahéj szórát Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:810 ZS:20,6 TZS:4,0 FH:30,5 SZH:124,8 CK:46,6 SO:2,3</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:881 ZS:32,0 TZS:5,3 FH:25,0 SZH:113,9 CK:8,1 SO:3,4</p>		<p>Kertészleves (1) Zöldfűszeres csirkemell Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:734 ZS:22,6 TZS:2,9 FH:31,9 SZH:96,8 CK:40,2 SO:4,2</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges pulykaapró Bulgur köret (1) Körte</p> <p>EN:820 ZS:25,3 TZS:3,8 FH:35,3 SZH:110,6 CK:14,6 SO:2,7</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:985 ZS:36,0 TZS:6,2 FH:31,3 SZH:130,2 CK:5,2 SO:4,6</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:1147 ZS:48,6 TZS:9,2 FH:29,0 SZH:139,7 CK:33,7 SO:3,0</p>		<p>Kertészleves (1) Csemege sertéssült Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:1000 ZS:39,5 TZS:9,4 FH:49,1 SZH:108,5 CK:23,6 SO:2,5</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Körte</p> <p>EN:827 ZS:26,4 TZS:10,3 FH:32,7 SZH:112,9 CK:20,1 SO:2,8</p>
<p>Natúr vajkrém (7) Zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:270 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,1 SZH:34,7 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:240 ZS:4,5 TZS:2,6 FH:9,9 SZH:33,5 CK:0,8 SO:1,0</p>		<p>Szendvics sonka Margarin Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:198 ZS:6,6 TZS:2,4 FH:8,4 SZH:25,7 CK:1,7 SO:1,3</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.