

## Flavanol, a csodaszer

Annak érdekében, hogy jobban ráfeküdjenek a tudományos vonalra, a Mars **1982**-ben létrehozta a Mars Egészségtudományi Központot, ahol a kakaó emberre gyakorolt hatását vizsgálják, **2005**-ben pedig a *Mars Symbioscience*-et, ami a kutatások eredményét változtatja **termékké**. A vállalat **2018**-ra már több mint **140**, szakértők által lektorált tanulmányt adott ki különböző tudományos folyóiratokban.

A kutatások célkeresztjébe hamar egy vegyületsorozat, a **flavanolok** kerültek. Ezek olyan növényi alapú vegyi anyagok, amik antioxidáns tulajdonságokkal bírnak, és megtalálhatóak különböző zöldségekben, gyümölcsökben, és persze a **kakaóban**. Amint rájuk találtak, a *MARS* kutatói elkezdtek vizsgálni, mi mindenre jók a **flavanolok**.

### Többek között:

- ✓ hangulatjavítók,
- ✓ serkentik az agyműködést
- ✓ és a véráramlást,
- ✓ hatékonyak immunbetegségek kezelésére,



A *MARS* által szponzorált tanulmányok 98 százaléka azzal zárt, hogy a kakaóban található **flavanolok** szuperjók. De a gond az a *BIG CHOCOLATE* által pénzelt tanulmányokkal - és minden ilyen jellegű üzleti finanszírozású tanulmánnyal -, hogy a cégek hajlamosak olyan kutatókat támogatni, akik hajlandók a tesztjeiket úgy alakítani, hogy azok az "elvárt" eredményt hozzák. Ami nem feltétlenül jelenti azt, hogy az eredmény hamis.

### Csokoládéfajták:

Fajta	Leírás
Étcsokoládé	Az étcsokoládé összetevői: kakaómassza, kakaóvaj, kakaópor, cukor és vanília.
Tejcsokoládé	étcsokoládénál felsorolt alapösszetevők kiegészülnek tejjel, melynek mennyisége szintén változhat.
Fehér csokoládé	A fehér csokoládé ettől függetlenül kakaóbabból készül, de összetevői közül mindössze a kakaóvaját tartalmazza



## Feladat leírás

A nyers szöveget, képeket a megoszt/6.évfolyam/szövegszerkesztés/gyakorlás könyvtárban találod.

- ✓ **cím:** 18pt, Monotype Corsiva betűtípus, mintázat alsó-felső dupla szegély: barna színű
- ✓ **első bekezdés:** sorkizárt a szöveg, dupla aláhúzás, ritkított (5pt), dőlt, félkövér, szövegkiemelő (sárga), sortávolság 1,5
- ✓ **táblázat:** 4\*2, külső szegély dupla vonal, mintázat (kék)
- ✓ **betűtípusok** Times New Roman, 12 pt, Monotype Corsiva (cím, 36 pt)
- ✓ **violin kulcs kép:** fazettás perspektivikus, négyzetes körbefuttatás, magasság 2 cm
- ✓ **balra oldali kép:** 4 cm négyzetes körbefuttatás
- ✓ **jobb oldali kép:** magasság 4 cm, négyzetes körbefuttatás
- ✓ **felsorolás:** új listajel megadása/szimbólum/windings-be található
- ✓ **negyedik bekezdés:** sorkizárt, félkövér, félkövér, sorköz szimpla, kiskapitális
- ✓ **térközök:** 12pt